

MEIN ERFAHRUNGS- & WISSENSCHATZ

Ich verunglückte 2005 mit den Folgen einer kompletten Querschnittlähmung und weiteren zusätzlichen Komplikationen.

Auf meinem Weg, wieder zu einem aktiven, lebensfrohen und das Leben bejahenden Menschen zu werden, durfte bzw. musste ich sehr viele Erfahrungen und Gefühlswelten eines Betroffenen er- & auch durchleben.

Eine spezielle Herausforderung ist die Zeit, in der man von der Intensivstation kommt und auf die Reha wartet.

Das weiß ich aus eigener Erfahrung.

Genau in dieser Zeit bin ich gerne der Dolmetscher zwischen dem Betroffenen und den Angehörigen.

Ich übersetze das „Fachchinesisch“ und mit mir können Sie über Themen reden, die für viele unvorstellbar sind und Tabuthemen sind bei mir kein Tabu.

Meine Gesundheit reicht vom künstlichen Tiefschlaf, der körperlichen & psychischen Rehabilitation, begleitet von einigen Rückschlägen, bis zu meiner erfolgreichen gesellschaftlichen Wiedereingliederung.

Mit ein paar kleinen Einschränkungen lebe ich wieder mein Leben und sehe es als eine meiner Aufgaben, aus meiner Krise eine Chance für akut Querschnittbetroffene zu machen. Seit 2009 begleite und unterstütze ich Betroffene und ihre Angehörigen im, von mir mit gegründetem, ersten Kompetenzzentrum Querschnitt.

- NEU -

Muster-START-Wohnung für Rollstuhlfahrer!

Mit Juli 2012 eröffnete ich nun auch in Linz mit dem „**Netzwerk Quer-schnitt**“ die Türen mit einem weiteren auf Querschnitt spezialisiertes Kompetenz-Zentrum und eine Muster-START-Wohnung für Rollstuhlfahrer !



DGKP RICHARD SCHAEFER

geboren 1961

- Dipl. Gesundheits- & Krankenpfleger (für Neurologie/Psychiatrie)
- Fachpfleger für Psychosomatik
- Krisenintervention & Trauma-Begleitung
- Psychosozialer Krisenmanager
- Gründer & langjähriger Leiter des Psychologischen Notfallteams im Roten Kreuz Linz/Stadt
- Stress- & Ressourcen-Moderator
- Dipl. Sexualberater & -Pädagoge
- Notfallseelsorger

MEIN TIPP

Registrieren Sie sich **KOSTENLOS** in meinem Netzwerk für –Querschnittbetroffene www.quer-schnitt.net.

Treffen Sie Menschen in ähnlichen Situationen und holen Sie sich viele Tipps aus meinem Erfahrungsschatz.



design by www.abs-design.at

NETZWERK QUER-Schnitt

Scharitzerstrasse 2-4/4/20

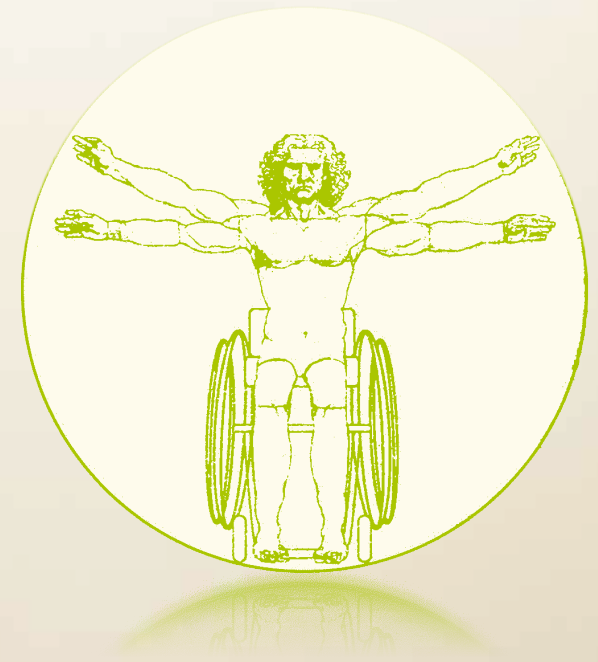
A-4020 Linz/Donau

HOTLINE +43 676 9356144

E-Mail: netzwerk.quer-schnitt@liwest.at

www.quer-schnitt.net

VEREIN NETZWERK QUER-SCHNITT



IST EINE COMMUNITY & NETZWERK,
DAS PERSONEN MIT EINER
QUERSCHNITTLÄHMUNG ODER - SYMPHOMATIK,
DEREN PFLEGENDE LEBENSPARTNERINNEN,
LEBENSPARTNER & ANGEHÖRIGE MUT
MACHEN SOLL.

www.quer-schnitt.net



HILFE für Betroffene

Das **Netzwerk Quer-schnitt** möchte Personen mit einer Querschnittlähmung oder einer Querschnittsympthomatik unterstützen, sich wieder in einen handlungsfähigeren Lebensalltag und sozialem Umfeld zurück zu entwickeln.

Wir können Dir NICHT sagen wie & wohin Dein Weg führt, wo DU in einem oder fünf Jahren sitzt oder gar wieder stehst!

Aber wir sind gern bereit
Dich dabei zu begleiten!

Es ist UNS WICHTIG Dir zu zeigen, dass das Leben jetzt nicht aufhört, sondern auch wieder sehr lebenswert werden kann!

Daher wollen wir DICH beim Aufbau Deines ganz persönlichen Auffang- & Unterstützer netzwerks unterstützen!

Wir wollen DICH mit Rat & Tat begleiten
mögliche Chancen wahrnehmen zu können



ALLGEMEINER nutzen

Querschnitt ist nie Durchschnitt.

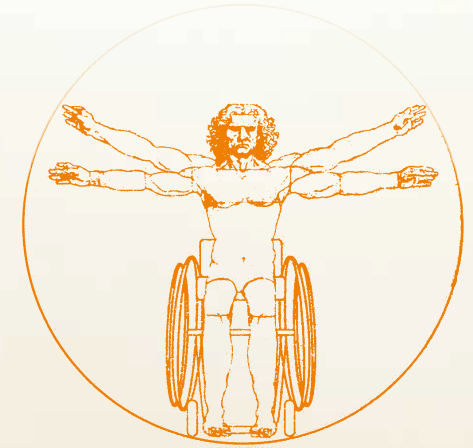
•
Austausch & Vernetzung mit anderen
Betroffenen zum Erfahrungsaustausch.

•
Informationen über Organisationen, Firmen
& Vereine die in dem Fall interessant sein können.

(wird zwar von uns getestet, aber wir sind weder
für Provisionen oder Sonstigem für die Firmen tätig)

•
Informationsveranstaltungen oder Workshops
welche speziell auf Personen mit einer
Querschnittlähmung oder einer
Querschnittsympthomatik abgestimmt sind.

•
Mögliche Ressourcen wieder wecken,
und Lebensmut, Lebensfreude und -kraft
zu tanken.



Für ANGEHÖRIGE

Alle Aufmerksamkeit ist meist auf den
Querschnittbetroffenen gerichtet.
Das ist notwendig.

Doch wer stärkt die Angehörigen,
damit sie gut für den Betroffenen
da sein können?

Als ehemalige Diplomfachpflegekraft und
selbst Betroffener, kann ich viele Ihrer Fragen
leichter beantworten, Fachausdrücke
übersetzen und Sie stärken, damit Sie gut für
den Betroffenen da sein können.

Mit den verschiedensten Beratungs- &
coachingangeboten speziell für SIE als
pflegender Partner-In möchte das Netzwerk
Quer-schnitt, neben der Möglichkeit sich in
Blogs oder Gruppen austauschen zu können,
ganz besonders Sie **stärken & unterstützen**.