

MEIN ERFAHRUNGS- & WISSENSCHATZ

Ich verunglückte 2005 mit den Folgen einer kompletten Querschnittlähmung und weiteren zusätzlichen Komplikationen.

Auf meinem Weg, wieder zu einem aktiven, lebensfrohen und das Leben bejahenden Menschen zu werden, durfte bzw. musste ich sehr viele Erfahrungen & Gefühlswelten eines Betroffenen er- & auch durchleben.

Meine Gesundheit reicht vom künstlichen Tiefschlaf, der körperlichen u. psychischen Rehabilitation, begleitet von einigen Rückschlägen, bis zu meiner erfolgreichen gesellschaftlichen Wiedereingliederung. Mit ein paar kleinen Einschränkungen lebe ich wieder mein Leben und sehe es als eine meiner Aufgaben, aus meiner Krise eine Chance für akut Querschnittbetroffene zu machen.

Seit 2009 begleite und unterstütze ich Betroffene und ihre Angehörigen mit Beratung und meinem Netzwerken!

Mit Juli 2012 eröffnete ich nun auch in Linz mit dem „Netzwerk Quer-schnitt“ die Türen mit einem weiteren auf Querschnitt spezialisiertes Kompetenz-Zentrum und einer gelebten Muster-START-Wohnung für Rollstuhlfahrer!

Nach dem meine ich neben meiner Querschnittlähmung auch einige andere Einschränkungen habe, sind auch die Lösungs- ansätze in meiner Wohnung nicht nur auf Rollstuhl oder Querschnitt orientiert!

- NEU -

Muster-START-Wohnung für Rollstuhlfahrer!



DGKP RICHARD SCHAEFER
geboren 1961

- Dipl. Gesundheits- & Krankenpfleger (für Neurologie/Psychiatrie)
- Fachpfleger für Psychosomatik
- Krisenintervention & Trauma-Begleitung
- Psychosozialer Krisenmanager
- Gründer & langjähriger Leiter des Psychologischen Notfallteams im Roten Kreuz Linz/Stadt
- Stress- & Ressourcen-Moderator
- Dipl. Sexualberater & -Pädagoge
- Notfallseelsorger

MEIN TIPP

Registrieren Sie sich KOSTENLOS in meinem Netzwerk für -Querschnittbetroffene www.quer-schnitt.net.
Treffen Sie Menschen in ähnlichen Situationen und holen Sie sich viele Tipps aus meinem Erfahrungsschatz.



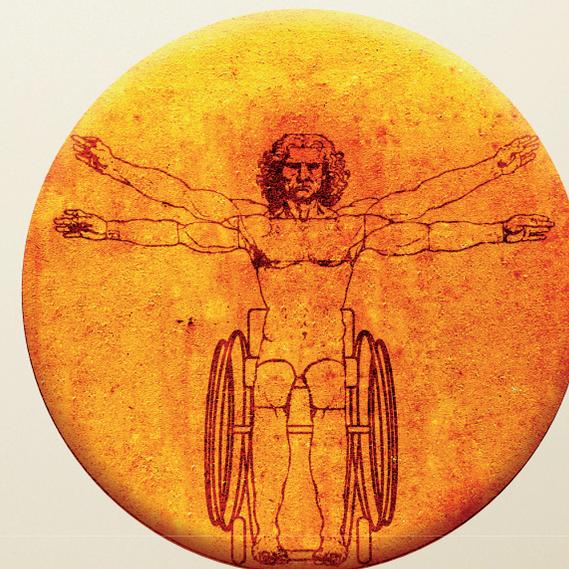
design by www.abs-design.at

NETZWERK QUER-Schnitt

Scharitzerstrasse 2-4/4/20
A-4020 Linz/Donau
HOTLINE +43 676 9356144
E-Mail: netzwerk.quer-schnitt@liwest.at

www.quer-schnitt.net

NETZWERK „QUER-SCHNITT“



MÖCHTE HELFEN
DURCH
BARRIEREFREIE ADAPTIONEN
IHRES LEBENSRAUMES
WIEDER EIN
SELBSTBESTIMMTES & ERFÜLLTES
LEBENSGEFÜHL
ZURÜCK ZU GEWINNEN.

www.quer-schnitt.net



HILFE-NUTZEN für Betroffene

- Querschnitt ist NIE Durchschnitt
- Information und Vernetzung mit anderen Organisationen, Firmen und Vereine die in dem Fall interessant sein können
- Erfahrungsaustausch & Information über die Möglichkeiten von Adaptionen und Förderung
- Möglichkeit meine barrierefreie und gelebte Musterwohnung für Rollstuhlfahrer zu besichtigen und sich Anregungen und Ideen zu holen (wenn zu weit weg, kann ich auch gegen Kostenersatz ein Video schicken)
- Mir ist es WICHTIG zu zeigen, dass das Leben jetzt nicht aufhört, sondern auch wieder sehr lebenswert werden kann!
- Daher wollen wir (meine Netzwerkpartner und ich) mit Rat und Tat begleiten mögliche Chancen wahrnehmen und umsetzen zu können



Bett im Bettsystem